



## Jedálny lístok

22.10.2018 - 28.10.2018

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>cesnaková</b>	1	0,3
Obed A	<b>koložvárska kapusta, chlieb</b>	1,3,7	330/100
Obed B	<b>šampiň.omeleta,zem.kaša,šalát</b>	1,3,7	100/280/100
Večera	<b>vypr.košárn.mletý rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovo</b>	1,3,7	100/280/100/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>fazuľová kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>vypr.filé,zemiakový šalát</b>	1,3,4	100/253
Obed B	<b>dvojfarebný ryžový nákyp so štavou</b>	1,3,7	350
Večera	<b>tarhoň. rizoto so zelen. a mäsom,šalát,džús,ovocie</b>	9	380/100/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>brav.toskánske,tarhoňa</b>	1	64/200
Obed B	<b>špenátové halušky so syrovou omáčkou,</b>	1,3,7	380
Večera	<b>šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika</b>	1,7	100/150/1/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>zelerová s tofu syrom</b>	1,6,9	0,3
Obed A	<b>rest.kuracia pečeň,zemiaky,uhorka</b>	1	150/250/70
Obed B	<b>šúľance s makom,č.káva</b>	1,3	320/0,2
Večera	<b>brav.prír.,špenát,zemiaky,horalka,ovocie</b>	1,7	76/150/250/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>boršč</b>	1,7,9	0,3
Obed A	<b>peč.kuracie stehno s brok.plnkou,ryža,šalát</b>	1,3	160/40/180/100
Obed B	<b>tarhoň.rizoto so zelenin.a syrom,šalát</b>	1,7,9	380/100
Večera	<b>kotlíkový guláš,chlieb,horalka,ovocie</b>	1	300/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>hrášková</b>	1	0,3
Obed A	<b>brav.na zeleri s jablkami,tarhoňa</b>	1,9	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	<b>brav.na št'ave,zemiaky,šalát,džús,ovocie</b>	1	67/250/100/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>vypr.kur.rezeň,zem.kaša,kompót</b>	1,3,7	100/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>párky,chlieb,horčica,syr,horalka,ovocie</b>	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 9.10.2018 11:28

Zmena jedálneho lístka vyhradená!